

BÀI TUYÊN TRUYỀN **VỀ CÁCH PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT**

Kính chào quý phụ huynh, các thầy cô và các em học sinh!

Thế là chúng ta đã trải qua 2 tháng nghỉ hè rồi đấy, chỉ còn 1 tháng vòn vẹn nữa thôi là chúng ta bước vào năm học mới. Chắc các thầy cô và các bạn học sinh đã được đi về quê thăm ông bà và đi chơi nhiều nơi rồi nhỉ. Dù chúng ta có đi đến đâu thì phải giữ sức khỏe thật tốt để chuyến đi thật vui vẻ và ý nghĩa nhé!

Kính thưa quý phụ huynh, các thầy cô cùng các em học sinh thân mến! Gần đây tại Đà Nẵng số ca mắc sốt xuất huyết đang gia tăng liên tục, tăng gấp 23,5 lần so với cùng kỳ năm ngoái, tính đến ngày 19/7 thành phố ghi nhận 3.305 ca, trong đó có 1.300 là trẻ em dưới 15 tuổi. Trước tình hình trên, để đẩy mạnh các biện pháp phòng, chống bệnh SXH và không chế không cho bùng phát thành dịch, lan rộng, kéo dài trên địa bàn TP, nay nhà trường cung cấp một số thông tin cụ thể để chúng ta biết bảo vệ bản thân, gia đình mình không bị SXH.

1. Nguyên nhân gây bệnh sốt xuất huyết:

Sốt xuất huyết là bệnh nhiễm trùng cấp do siêu vi Dengue, muỗi vằn là vật trung gian truyền bệnh, đây là loại muỗi sống ở những nơi bùn lầy nước đọng chung quanh nhà, hoặc các nơi ẩm thấp tối tăm trong nhà.

Bệnh xảy ra quanh năm và bùng phát thành dịch lớn vào mùa mưa, từ tháng 7 đến tháng 11.

2. Muỗi truyền bệnh SXH có đặc điểm gì?

- Muỗi vằn màu đen, trên thân và chân có những khoanh trắng nên thường được gọi là muỗi vằn.

- Muỗi vằn trú đậu trong nhà, trên quần áo, chăn màn,....

- Muỗi vằn thường đốt người vào ban ngày, mạnh nhất là vào sáng sớm và chiều tối

3. Mức nguy hiểm của bệnh sốt xuất huyết:

Sốt xuất huyết là căn bệnh truyền nhiễm nguy hiểm vì có thể gây tử vong, gây thành dịch lớn, đến nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh.

4. Triệu chứng của bệnh sốt xuất huyết:

- Sốt cao đột ngột 39-40 độ C , kéo dài trong 2 – 7 ngày, khó hạ sốt, mệt mỏi, đau đầu dữ dội, đau nhức các khớp

- Xuất huyết ngoài da, chảy máu cam, chảy máu chân răng, vết bầm chỗ tiêm thuốc hoặc lấy máu.

Ngoài ra còn có các triệu chứng nặng như:

- Đau bụng, buồn nôn, chân tay lạnh, vật vã, hốt hoảng.
- Nôn ra máu, đi cầu phân đen.

5. Các biện pháp phòng, chống SXH:

*** Các biện pháp loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt bọ gậy, lăng quăng**

1. Đậy kín các chum, lu, khạp...chứa nước không để cho muỗi đẻ trứng.
2. Thả cá vào tất cả các vật chứa nước trong nhà để ăn bọ gậy.
3. Cọ rửa, thay nước các đồ dùng chứa nước (lu, chum, bể..) 1 tuần 1 lần.
4. Bỏ muối vào chén nước kê chân, giường, tủ, cho cát ẩm vào lọ hoa.
5. Thu gom, loại bỏ đồ phế thải quanh nhà như chai lọ vỡ, vỏ dừa, lốp xe...Lật úp các vật thải có chứa nước.
6. Là học sinh giữ gìn vệ sinh cá nhân, giữ vệ sinh trường lớp bằng cách không xả rác bừa bãi, không vứt chai lọ, hộp đựng thức ăn xung quanh khuôn viên trường. Ý thức và hành động của các em góp phần bảo vệ môi trường xanh sạch đẹp, giảm số bọ đẻ số lượng muỗi, giảm nguy cơ mắc bệnh SXH.

*** Các biện pháp phòng tránh muỗi đốt:**

1. Mặc áo quần dài tay.
- 2 Khi ngủ cần ngủ trong màn kể cả ban ngày
3. Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn tránh muỗi đốt
4. Thắp hương muỗi, dùng bình xịt diệt muỗi, bôi kem chống muỗi chích, vợt điện diệt muỗi....

Trên đây là cách nhận biết về các đặc điểm, triệu chứng và cách phòng chống bệnh sốt xuất huyết. Hi vọng rằng với những kiến thức trên có thể giúp cho chúng ta hiểu rõ hơn về bệnh SXH. Từ đó, có các biện pháp phòng tránh cho bản thân mình. Đồng thời có thể tuyên truyền cho người thân trong gia đình biết cách phòng tránh. Chúc quý phụ huynh, các thầy cô và các em thật nhiều sức khỏe, hẹn gặp lại!

Thanh Khê, ngày 26 tháng 07 năm 2022

Nhân viên y tế

Nguyễn Thị Thùy Trâm

BÀI TUYÊN TRUYỀN

VỀ CÁCH PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH DO VIRUS ZIKA

1. Nguyên nhân gây bệnh do virus Zika

Virus Zika là một loại bệnh truyền nhiễm. Điều đáng lo ngại là hầu hết những trường hợp nhiễm bệnh không có dấu hiệu đặc biệt, hoặc có những triệu chứng dễ gây nhầm lẫn với những bệnh thông thường khác. Một số triệu chứng có thể gặp phải như: Sốt, phát ban, tình trạng đau khớp, [viêm kết mạc](#) (đỏ, sưng mắt, đau đầu), đau cơ, đau lưng.

Bệnh có thể gây ra các rối loạn thần kinh trung ương nghiêm trọng. Đối với phụ nữ mang thai, virus này có thể lây truyền từ thai phụ sang thai nhi khiến em bé sinh ra có nguy cơ mắc dị tật bẩm sinh, chẳng hạn như mang dị tật ở mắt, bị mất thính lực, suy dinh dưỡng, bị tật đầu nhỏ, khiếm khuyết ở não thai nhi.

Nguyên nhân gây bệnh:

Loại virus này có thể tìm thấy trên khắp thế giới, nhưng lần đầu tiên được phát hiện ở rừng Zika tại Uganda năm 1947. Những trường hợp bệnh nhân đầu tiên được phát hiện vào năm 1952 tại nước Cộng Hòa Tanzania. Những ổ dịch bệnh do virus này gây ra từng được ghi nhận ở Châu Phi, Châu Mỹ, Châu Á và Thái Bình Dương.

Virus Zika lây nhiễm chủ yếu qua vết cắn của muỗi aedes đang mang bệnh. Khi muỗi đốt người nhiễm bệnh, virus đã xâm nhập vào muỗi và khi con muỗi này cắn người khác thì virus sẽ có cơ hội xâm nhập vào máu của người khỏe mạnh rồi gây bệnh.

Ngoài ra, loại virus này còn có thể lây qua đường [quan hệ tình dục](#), đường truyền máu và lây từ mẹ sang con.

Như vậy, những người có nguy cơ mắc bệnh là những người:

- Đã từng sống tại vùng dịch.
- Ở trong khu vực nhiệt đới và cận nhiệt đới cũng tăng nguy cơ tiếp xúc với virus gây bệnh.
- Người quan hệ tình dục không an toàn
- Người mẹ bị bệnh cũng có thể lây truyền sang thai nhi.

2. Phương pháp điều trị bệnh virus Zika

Hiện nay, trên thế giới vẫn chưa có loại thuốc điều trị đặc hiệu đối với căn bệnh này. Hầu hết những người bệnh được chỉ định sử dụng thuốc điều trị hỗ trợ, nghỉ ngơi và bổ sung đủ nước. Thông thường, triệu chứng của bệnh không quá nghiêm trọng, bệnh nhân có thể khỏi bệnh sau khoảng một tuần.

Đối với những bệnh nhân có biểu hiện sốt và [đau đầu](#) thì có thể sử dụng các loại [thuốc giảm đau](#), hạ sốt theo chỉ định của bác sĩ. Trong trường hợp những triệu chứng bệnh trở nên nghiêm trọng hơn thì cần tới các cơ sở y tế để điều trị bệnh.

3. Phòng ngừa bệnh virus Zika như thế nào?

Dưới đây là những phương pháp phòng ngừa bệnh hiệu quả:

3.1. Phòng muỗi đốt

Virus này có thể lây truyền qua đường muỗi đốt vì thế một trong những phương pháp hiệu quả nhất chính là phòng muỗi đốt và hạn chế khả năng sinh sản của muỗi.

Nên sử dụng màn chống muỗi khi đi ngủ, đặc biệt là khi sinh sống và làm việc tại những vùng nhiệt đới, cận nhiệt đới.

Nên dùng thuốc chống muỗi khi bắt buộc phải đi vào những vùng có nhiều muỗi. Lưu ý: không để trẻ em tự bôi thuốc chống muỗi.

Khi đi vào vùng nhiều muỗi cũng nên mặc quần áo dài và đi tất để tránh muỗi đốt.

Sử dụng điều hòa, hoặc dùng lưới chắn cửa sổ, cửa ra vào để ngăn không cho muỗi vào nhà.

3.2. Phòng ngừa muỗi sinh sản

Sử dụng các biện pháp diệt muỗi bằng cách dùng vợt bắt muỗi, phun hóa chất phòng muỗi.

Nên thường xuyên dọn dẹp nhà cửa gọn gàng, sạch sẽ, không để nước ứ đọng để muỗi có môi trường sinh sản, chẳng hạn như nếu không sử dụng thì nên úp các bình đựng nước, xô chậu, thùng rác,... để khô ráo.

Nên dọn sạch lá rụng, rác ở những máng nước, thường xuyên dọn bể bơi, vứt bỏ các vỏ lon cũ,... vì đây là những môi trường mà muỗi hay sinh sống.

3.3. Những lưu ý quan trọng khác

Ngoài những cách phòng ngừa muỗi, hạn chế khả năng sinh sản của muỗi, chúng ta cần phải lưu ý những điều sau để phòng dịch hiệu quả:

Virus Zika có thể gây ảnh hưởng đặc biệt nghiêm trọng đối với phụ nữ mang thai và thai nhi vì thế những thai phụ không nên đến vùng dịch để đảm bảo sức khỏe một cách tốt nhất. Những cặp vợ chồng đang sinh sống hay về từ vùng dịch cần tham khảo ý kiến bác sĩ nếu có ý định mang thai.

ST: Nguồn bệnh viện Đa khoa MEDLATEC

Thanh Khê, ngày 26 tháng 07 năm 2022

Nhân viên y tế

Nguyễn Thị Thùy Trâm